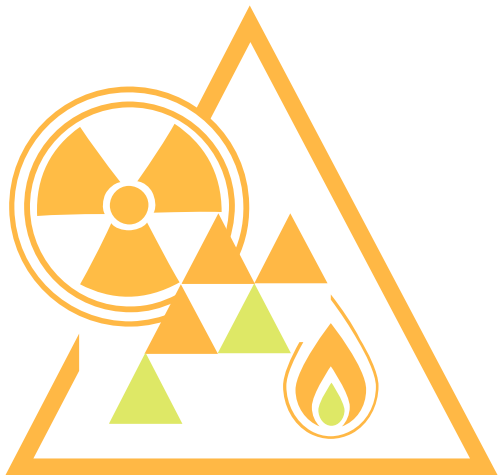




RADÃO

O que devo saber?

- ☞ É um gás radioativo de origem natural.
- ☞ Não tem cor nem cheiro.
- ☞ É a maior fonte de exposição à radiação ionizante.
- ☞ O radão entra nos edifícios, vindo do solo, através de fissuras ou fendas no chão e nas paredes.
- ☞ A única forma de saber a concentração de radão num edifício é através da medição.

Que riscos para a saúde?

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o radão é uma das principais causas de aparecimento de cancro do pulmão.

As estimativas recentes apontam que 3 a 14% dos cancros do pulmão a nível mundial são resultantes da exposição ao radão.

Locais de trabalho

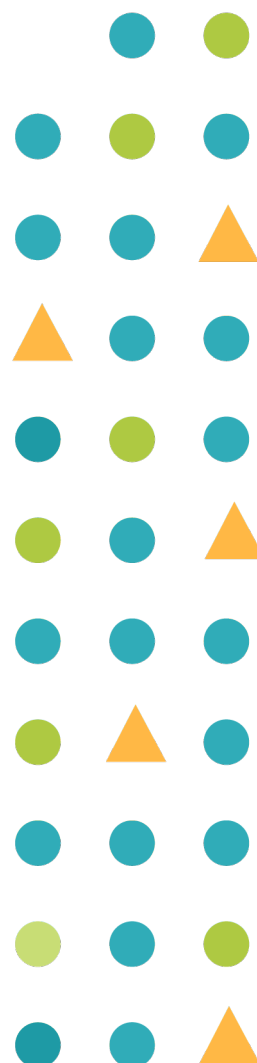
As entidades empregadoras devem garantir uma concentração de radão no local de trabalho, tão baixa quanto possível e abaixo do nível de referência nacional.

PROTEÇÃO DOS TRABALHADORES

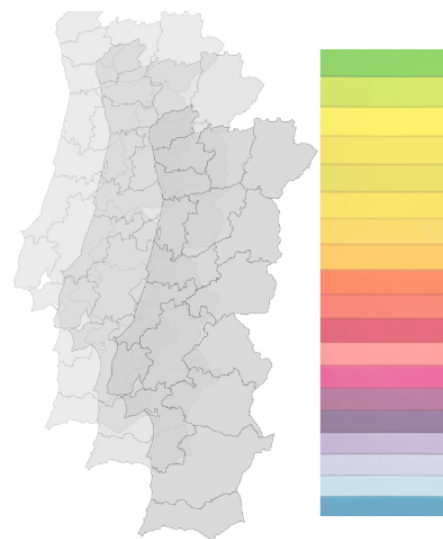
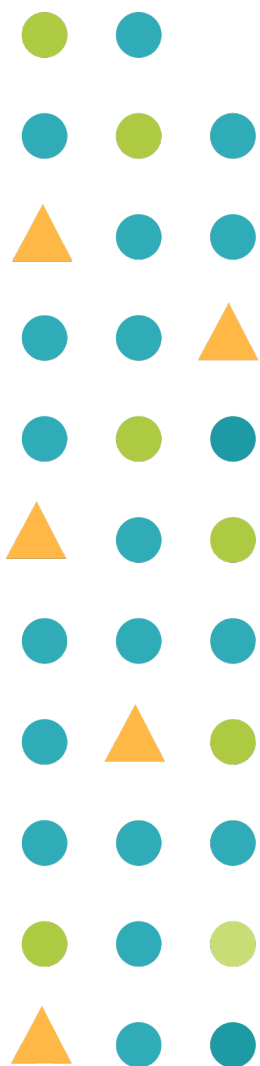
Se a concentração de radão no local de trabalho estiver acima do nível de referência nacional, mesmo depois de aplicados todos os esforços razoáveis para a sua redução, a dose recebida pelos trabalhadores deve ser avaliada.

MEDIDAS ADICIONAIS DE PROTEÇÃO

- ⊗ Delimitação dos locais afetados.
- ⊗ Controlo de entradas nos locais afetados.
- ⊗ Redução da permanência nos locais afetados.



RADÃO



Como saber os níveis de exposição?

Certas zonas de Portugal são mais propensas a ter edifícios com níveis elevados de radão.

Estas podem ser consultadas online no mapa de suscetibilidade.

Prevenção e remediação, quando e porquê?

Recomenda-se que se atue de modo a baixar os valores, especialmente se estes estão acima do nível de referência nacional.

Diminuindo os níveis de exposição é possível diminuir os riscos para a saúde.

Em que situações avaliar?

TODAS.

Contudo, a testagem é especialmente aconselhável nas zonas de suscetibilidade elevada e moderada.

Como fazer a medição?

Utilizando um detetor passivo durante 3 meses na divisão mais utilizada do edifício, recorrendo ao serviço de uma entidade especializada.

Os detetores passivos são de pequenas dimensões, fáceis de usar e não precisam de energia para funcionar.

apambiente.pt/radiao

radiao@apambiente.pt | 214 728 262